



★ Gott Nytt År ★

19.12.2025

Se så mycket program vi redan planerat för våren i Munksnejdens Pensionärer. Varje vecka kommer det att ordnas promenader i Munksnäs och bridgeklubb. Månadens andra onsdag (Munkshöjden, kyrkans församlingssal, **F, servering**) och fjärde torsdag (Munksnäs, servicecentralen, **S**) träffas vi till månadsmöte. Dataklubben har fyra träffar i vår i servicecentralen i Munksnäs. Därtill ordnas månadsluncher på restauranger, teaterbesök och diverse kulturbesök.

Om dina **kontaktuppgifter** har ändrats så hoppas vi att du meddelar dina rätta kontaktuppgifter till matiforss@gmail.com. Vi utgår från att vi kan skicka epost till de flesta av våra medlemmar p.g.a. de höga postkostnaderna. Som medlem i Munksnejdens Pensionärer r.f. är du också medlem i Svenska Pensionärsförbundet och får tidningen God Tid hem.

Du kan delta i Pensionärsförbundets och Samrådets program. Tips! **OBS! NYTT DATUM 16.2.2026 kl.13.45** intervjuas **Sophia Jansson** av God Tids chefredaktör Marcus West på Restaurang Gillet om boken **Tre öar – mamma, pappa och jag**, som du kan läsa om i den andra bilagan eller t.ex. på <https://www.spfpension.fi/sv/kalender/> och <https://sams.spfpension.fi/kalender/>

Styrelsen:

Monica Pettersson, ordförande, externt program (bl.a. anmälningar till teater och utflykter) och information till medlemmar, tel. 0400 508 000, monica.m.pettersson@gmail.com

Wolter (Wollie) Ramsay, viceordförande, tel. 040 501 5635, wollieram@gmail.com

Mimi Wiik, sekreterare, tel. 050 550 9797, mimiritva@gmail.com

Fred Packalén, skattmästare, tel. 040 501 2329, fred.packalen@freddis.fi

Gun Andersin-Valtonen, värdinna, tel. 0500 522 336, gun@anva.fi

Mats (Mati) Forss, medlemsregistret och hemsidan, tel. 0400 524 280, matiforss@gmail.com

Sune Almqvist, tel. 040 532 2011, sune.almqvist@kolumbus.fi

MUNKSNEJDENS PENSIONÄRERS PROGRAM VÅREN 2026

Januari	Kl.		Sista anm. dag	Pris	till
Ti	6.1.	14.00	Strauß-konsert i Finlanda huset. Tyvärr finns inga biljetter kvar.		
Fr	9.1.	12.30	Välkomstlunch. Föreningen bjuder in de nyaste medlemmarna till en gemensam lunch för att vi ska lära känna varandra. De inbjudna får en personlig inbjudan.	4.1.	Monica
Må	12.1.	11.00	Promenaderna i Munksnäs börjar igen på måndagarna. Träff vid Café Tarina på Bredviksvägen 20. "Dåligt väder" är inte ett hinder att inte gå ut! Kontaktperson Gunilla Tilgmann, 045 202 7215		
Ti	13.1.	13.00	Bridgeklubben samlas igen i servicecentralen på tisdagseftermiddagarna. Nya spelare välkomna! Kontaktperson Kurre Grönholm, 050 384 6760, kurt.gronholm@gmail.com		S —
On	14.1.	13.00	Månadsmöte: Näringsterapeut Linda Tigerstedt berättar för oss om Näring för en smartare hjärna och starkare kropp. Servering. Ingen anmälan behövs – kom med!	4 €	F —
To	22.1.	13.00	Månadsmöte. Vi får besök av Pär Stenbäck , finlandssvensk politiker och samhällsdebattör, som talar kring ämnet "Läget i mellanöstern" .		S
To	29.1.	15.00	Dataklubben Meddela gärna om du kommer. Kontaktpersoner: Christian Backman, 040 367 2915 och Sven-Erik (Svenne) Krogius, 0400 700 171, dataklubben@protonmail.com		S Christian Svenne
Lö	31.1.	16.00	Gröna Hissen , utflykt till Fallåker Teater i Esbo. Avfärd från Munksnäs, Neste vid Munksnäsplatsen kl 15.10 eller Kiasma kl. 14.50 / Packalén Bus. Begränsat antal platser. Utflykten ordnas tillsammans med Arkadia Pensionärer. Föreningen subventionerar transporten. Referensnummer 1083. Läs nedan mera om pjäsen samt i bilagan.	22.1. 31 €	Monica

Februari	Kl.		Sista anm. dag	Pris	till
Må	2.2.	10.00	Styrelsemöte. Hör av dig till ordförande om du har programtips.		
Ti	3.2.	12.30	Föreningens traditionella Blinilunch på Restaurang Elite.	27.1.	€€
On	11.2.	13.00	Månadsmöte. Ledamoten i stadsfullmäktige Marcus Rantala besöker oss och talar kring ämnet Helsingfors idag och i framtiden.		4 €
Lö	14.2.	18.00	Helt Galen!, Evitskogsrevyn i Kyrkslätt. "Vändag". Pjäsen börjar kl. 18.00. Avfärd från Munksnäs, Neste vid Munksnäsplatsen kl. 17.00, Kiasma kl. 16.40 eller Östra centrum kl. 16.15 /Packalén Bus. Utflykten organiseras av Samrådet. Obs! Betalning till Samrådet. Monica samordnar. Begränsat antal platser. Transporten subventioneras. Läs om pjäsen nedan.	29.1.	30 €
To	26.2.	13.00	Månadsmöte. Seniorerna Susanna Holm och Kristina Westerholm berättar om sitt ambulansäventyr med Karavanen till Ukraina i april 2025. Önskar du kaffe köper du det i serveringen vid ingången.		S
		15.00	Dataklubben , se januari		S
Lö	28.2.	16.00	Kulturbärarna, Svenska Teatern , stora scenen. Läs mer om pjäsen nedan. Referensnummer 1070	29.1.	38 €

Mars			Sista anm. dag	Pris	till
Ti	3.3.	10.00	Guidade besök till Alvar Aaltos hem på Rievägen 20 samt till ateljén på Tegelbacken 20 i Munksnäs. Föreningen subventionerar besöken. Deltagarantal: 20+20. Grupp 1: hem + ateljé kl. 10-12. Kom till Rievägen 20. Grupp 2: ateljé + hem kl. 10-12. Kom till Tegelbacken 20.	26.2.	16 €
Ti	3.3.	12.30	Lunch efter Alvar Aalto-besöken i Munksnäs. Du kan också anmäla dig bara till lunchen. Var och en betalar själv.	26.2.	€€
On	11.3.	13.00	Månadsmöte/Årsmöte. Överraskningsprogram.		4 €
To	12.3.	18.30	Status quo på Lilla Teatern . Referensnummer 1106. Obs! även 14.4.2026. Läs mer om pjäsen nedan.	11.2.	40 €
To	26.3.	13.00	Månadsmöte: Niclas Fagerlund talar om " Arbetspensionerna och beskattningen " samt seniorers rätt att arbeta efter pensioneringen. Han berättar också om den nygrundade föreningen Korkeakoulutetut eläkeläset ry – Högutbildade pensionärer rf.		S
		15.00	Dataklubben , se januari		S
Ti	31.3.	14.00 14.45	Arkitektur- och designmuseet , Högborgsgatan 23. Utställningen: Flykten till Mumindalen. Guidning i två grupper kl 14.00 och kl 14.45. Gratis inträde med museikort. Föreningen betalar guidningen.	26.3.	<69år 21 € >70år 14 €

April	Kl.		Sista anm. dag	Pris	till
On	8.4.	13.00	Månadsmöte. Vi får besök av Petrus församlings kyrkoherde Pia Kummel-Myrskog: Petrus - en församling i förändring.		4 €
Ti	14.4.	18.30	Status quo på Lilla Teatern . Referensnummer 1106. Läs mer nedan.	24.3.	40 €
Må- On	20.4.- 22.4.	12.00	SENIORSKEPPET. Välkommen med på kryssningen som ordnas ombord på M/S Viking Cinderella. Genomgripande tema är Sverige-Finland, vår gemensamma historia och kultur! Det blir motion och info om hälsa, musikfrågesport, IT-drop, bingo, VIP-shopping och naturligtvis dans till tonerna av dansbandet Carisma. Anmälningar till tinajohansson16@gmail.com eller tel. 0505503727.	25.2.	från 320 €
To	23.4.	13.00	Månadsmöte och vi får höra vår medlem Benita Suomi berätta sin historia " Från bokföringschef till konstnär ".		S
		15.00	Dataklubben , se januari		S
Ti	28.4.	15.00	Besök på Södra Haga brandstation . Vi lär oss använda släckningsfilt och får höra om brandsäkerhet . Visst har du 112-app? Vi träffas på brandstationens gård varifrån brandbilarna rycker ut. <i>Ta gärna barn, barnbarn eller dina vänner med!</i>	23.4.	0 €
To	30.4.	18.30	Kurtturisuusut, Stadsteatern , Lilla scenen. Valborgsmässoafton. Läs mer om pjäsen nedan. Referensnummer 1119	2.4.	44 €

Maj		Kl.		Sista anm. dag	Pris		till
On	13.5.	13.00	Floradagen till ära firar vi vårfest och vår fest. Våra jubilarer, de som fyllt eller fyller 75, 80, 85 eller 90 samt alla 90, får en personlig inbjudan och är inbjudna som hedersgäster. Obligatorisk anmälan för alla deltagare. Musikprogram.	6.5.	15 €	F	Monica
Ti	19.5.	9.00	Vårutflykt till Hangö med omnejd tillsammans med Drumsö pensionärer. Vi besöker Frontmuseet i Lappvik och i Hangö blir vi guidade av författaren Karin Collins, känd för sin triologi om Hangö. Lunchen serveras på Stranden Bar & Kitchen. Utfärden subventioneras av Tre Smeders bidrag. Avfärd från Munksnäs och Drumsö. Referensnummer 1122	15.4.	70 €		Monica

Juni/Juli		Kl.		Sista anm. dag	Pris		till
To	25.6.	19.00	Teaterutflykt till Raseborgs Sommarteater och premiären av musikalen Rock of Ages . Avfärd från Munksnäs, Bredviksplatsen kl. 17.20 eller Kiasma kl. 17.00 / Packalén Bus. Begränsat antal platser. Föreningen subventionerar transporten. Referensnummer 1135. Läs mer om pjäsen nedan. Priset bestäms senare.	31.5.	___ €		Monica
On	1.7.	19.00	Samrådet ordnar teaterutflykt till Lurens Sommarteater i Lovisa och pjäsen Hundraåringen som klev ut genom fönstret och förvann . Monica samordnar utfärden. Avfärd från Munksnäs kl. 16.40, Kiasma kl. 17.00 eller Östra centrum kl. 17.30 / Packalén Bus. Begränsat antal platser. Transporten subventioneras. Betalning till Samrådet. Läs mer om pjäsen nedan.	31.5.	45 €		Monica Arrangör: Samrådet

Vi har bokat biljetter (A-platser, 86€) till **Änglagård** på **Svenska Teatern** för hösten 2026: lördag 24.10.2026 kl. 16.00, lördag 7.11.2026 kl. 18.30 och lördag 14.11.2026 kl. 18.30. Vi har också biljetter (96€) till musikalen **&Julia** på **Stadsteatern** fredagen 11.12.2026 kl. 18.30.

Föreningens kontonummer är FI48 4055 1140 0008 23. Vänligen observera att vi inför referensnummer för inbetalning av teaterbesök och utflykter.

Med reservation för förändringar i programmet. Vi uppdaterar vi vår hemsida kontinuerligt. I HBL/Föreningsspalt på tisdagar informerar vi också om vårt program.

Undrar du över något är det bara att ta kontakt! Väl mött!
Styrelsen

En sammanställning över vårens pjäser:

31.1. Fallåker Teater ger under våren 2026 den populära komedin **"Gröna Hissen"** av Avery Hopwood! Vännerna Nils Byvall och Edith Liljeblad, känner sig helt försummade av sina partners, och undrar hur de skall ge igen. För att försöka göra dem svartsjuka planerar de att iscensätta en otrohetsaffär. Men tyvärr visar det sig vara svårare att ställa till med utomäktenskaplig affär än de trott... Humor, sång och musik utlovas!



14.2. Evitskogs revyn **"Helt Galen"**. En humoristisk titt på människan i känslornas och tankarnas vilda virrvarr.

28.2. Kulturbärarna En festlig flermansmonolog med Dennis Nylund i alla roller

Kulturbärarna är en underhållande och livfull monolog som varmhjärtat lyfter fram alla dessa ofta osynliga människor som bär upp kulturen. Gemensamt för dem alla är att de tar sina roller på största allvar. Teaterns garderobiär är på plats – erfaren, stolt och pratglad. Med hjälp av en lös knapp, en kvarglömd mobil eller en gammal autograf växer en rad oförglömliga gestalter fram: den osynlige statisten, museivakten som förälskat sig i en tavla, musikern med världens mest förbisedda instrument. Och i centrum – den orubbliga tron på kulturens värde.

12.3. och 14.4. Status quo - en absurd komedi i regi av Jakob Höglund, som både roar och väcker tankar.

Vad händer när samhällets maktstrukturer vänds upp och ner?

I denna fyndiga och komiska föreställning är det kvinnorna som styr, medan männen sköter vardagssysslorna. Vi följer Mikael, en ung man i början av sin karriär, som möter diskriminering, manipulation och sexuella närmanden i olika yrken – från fastighetsmäklare till apotekspraktikant och skådespelare. Hemma sköter han hushållet och försöker vara en god partner, men i ett samhälle där kvinnorna bestämmer är varje Mikael inget mer än en Micke.

Föreställningen skildrar med finurlig komik hur absurt det kan bli när man vänder upp och ner på könsrollerna. Det är både underhållande och tankeväckande – och något som garanterat ger både samtalsämnen och skrott för hela gruppen! Premiär 12.2.2026.

30.4. Kurtturuusut on lämminhenkinen komedia ystävydestä, rakkaudesta ja ikääntymisestä.

Paula, Eini, Erika ja Sirkka – neljä seitsemänkymppistä leskimaista, ystävykset, Kurtturuusut. Naiset jakavat yhdessä elämäänsä, ja jaettavaa riittää. He eivät jää vaivojansa valittelemaan, vaan elävät itsensä näköistä elämää, nauttivat täysillä ja pitävät hauskaa yhdessä. Mutta jotain puuttuu. Rakkaus.

Kurtturuusut syösyvät rakkauden etsintään rohkeasti, sillä jos haluaa jotain tehdä, se on tehtävä nyt. Naiset alkavat tapailla erilaisia miehiä, joukossa niin vanhoja tuttuja kuin netin kautta löytyneitä uusia tuttavuuksia. Syntyy draamaa, komiikkaa, elämää. Kurtturuusut on hehkuva ystävyden ylistys ja korkealle kohotettu malja ikääntymisen illoille ja elämän kaikille sävyille!

Näytelmä perustuu Pirjo Tuomisen samannimiseen myyntimenestysromaniin (Tammi 2024). Premiär 4.2.2026.

25.6. Raseborgs Sommartheater /Västnyländska Ungdomsringen r.f. bjuder sommaren 2026 på musikalen **Rock of Ages** med manus av Chris D'Arienzo och musikarrangemang och orkestrering av Ethan Popp. Översättningen till svenska är gjord av Edward af Sillén. Musikalen innehåller massor av fina rocklåtar från 1980-talet, bland annat av de kända banden Styx, Journey, Bon Jovi, Pat Benatar, Twisted Sister, Steve Perry, Poison och Europe. Det blir klassisk rock med en lång rad kända världshits. Denna nostalgitripp har premiär på Raseborgs Sommartheater torsdagen den 25 juni 2026.

Musikalen utspelar sig i det sena 1980-talets Los Angeles där den blivande gitarrhjärten Drew och den unga lantisen Sherrie träffas bakom kulisserna på den legendariska rockklubben The Bourbon Room. Det blir kärlek vid första riffet, men allt förändras när megastjärnan Stacey Jaxx kommer in i bilden. Vad händer sen? Är det kärleken som vinner eller är det något annat? Raseborgs Sommartheater framför världshits och fina powerballader och visar hur det går!



1.7. Hundraåringen som klev ut genom fönstret och försvann. Allan Karlsson fyller 100 år och ska firas på äldreboendet. Men vem vill egentligen sitta och äta torr prinsesstårta med kommunen när man kan... kliva ut genom fönstret och ge sig ut på äventyr? Så det gör Allan – utan att titta tillbaka.

Vad som börjar som en stillsam rymning i tofflor förvandlas snabbt till en vild jakt: bovar, en stulen väska full av pengar, poliser som inte hinner med – och en elefant som heter Sonja. Parallellt får vi följa Allans otroliga livshistoria: hur han sprängt saker över hela världen, råkat påverka världspolitiken och träffat fler diktatorer än någon människa borde göra. Allt med ett glatt humör och en fullständig oförmåga att oroa sig.

Resultatet är en fartfylld, musikspäckad berättelse om ett liv som aldrig blir som man tänkt sig – och om att det faktiskt kan vara ganska roligt att kliva ut genom fel fönster ibland.