



Välkommen alla seniorer på seniorträff/månadslunch
måndagen den **16.3.2026 kl. 13.45**
till Festsalen på Handelsgillet
önskar Samrådet i SPF Helsingfors.

Program:

**Ulla Tillander-Godenhielm:
Historien om Ludvig XIV:s
blå diamant**



Ulla Tillander-Godenhielm är en framstående finländsk konsthistoriker, juvelexpert och författare, internationellt erkänd som en av de främsta experterna på Peter Carl Fabergés produktion. Hon är filosofie doktor och har publicerat flera verk om smyckeshistoria och guldsmeder i det kejsarliga Sankt Petersburg, med en bakgrund inom familjens anrika juvelerarfirma A. Tillander.

Plats: Restaurang Gillet Bar & Bistro/Handelsgillet, Kaserngatan 23 (ingång via portingången) i Helsingfors centrum. Ingen förhandsanmälan.

Dagens lunch (16,30€) inkluderar kaffe/te. På restaurangens vägnar önskar vi att så många som möjligt äter lunch, men det är inte obligatoriskt. Ytterkläderna lämnas uppe i festsalen. Lunchserveringen sker i Handelsgillet's festsal i andra våningen. Man beställer sin lunch uppe i baren. Det serveras "husmanskost" och det finns tre olika alternativ att välja mellan. Vill man se menyn några dagar innan tillställningen kan man gå in på Restaurang Gillets hemsida: <https://www.gillet.fi/uudistunut-lounas/>

Följande seniorlunch är måndagen den 20.4.2026 kl 13.45 och då får vi besök av representant från Lääkärit Ilman Rajoja ry (Läkare Utan Gränser)

Samrådet i SPF Helsingfors r.f. är samarbetsorgan för de nio pensionärsföreningarna i Helsingfors som hör till Svenska Pensionärsförbundet r.f.



Välkommen alla seniorer på seniorträff/månadslunch
måndagen den **20.4.2026 kl. 13.45**
till Festsalen på Handelsgillet
önskar Samrådet i SPF Helsingfors.

Program:
Vi får information om
Läkare utan gränser

”Tretton läkare och journalister grundade Läkare Utan Gränser i Paris år 1971. De ville erbjuda sjukvård mitt i kriser samt prata högt om den nöd de ser och sedan förbättra patienternas situation. År 1999 tilldelades organisationen Nobels fredspris för sitt humanitära arbete, och hur organisationen delger vittnesmål. Idag erbjuder vi hjälp världen runt genom våra över 69 000 professionella.

Vår verksamhet är opartisk, neutral och oberoende. Vi ger sjukvård och stöd till människor baserat på behov oavsett patientens etniska bakgrund, religion, kön eller politiska övertygelse.” <https://laakaritilmanrajoja.fi/sv/stod-oss/>

Plats: Restaurang Gillet Bar & Bistro/Handelsgillet, Kaserngatan 23 (ingång via portingången) i Helsingfors centrum. Ingen förhandsanmälan.

Dagens lunch (16,30€) inkluderar kaffe/te. På restaurangens vägnar önskar vi att så många som möjligt äter lunch, men det är inte obligatoriskt. Ytterkläderna lämnas uppe i festsalen. Lunchserveringen sker i Handelsgillet's festsal i andra våningen. Man beställer sin lunch uppe i baren. Det serveras "husmanskost" och det finns tre olika alternativ att välja mellan. Vill man se menyn några dagar innan tillställningen kan man gå in på Restaurang Gillets hemsida: <https://www.gillet.fi/uudistunut-lounas/>

Följande seniorträff är måndagen den 18.5.2026 kl 13.45 då vi får besök av läkare Robert Bergholm.

Samrådet i SPF Helsingfors r.f. är samarbetsorgan för de nio pensionärsföreningarna i Helsingfors som hör till Svenska Pensionärsförbundet r.f.