

Munksnejdens pensionärer är en förening som vill göra ditt liv trevligare, mångsidigare och innehållsrikare, så bekanta dig med vårt program i programlistan på följande sida och på <http://munksnejden.spfpension.fi/> som är vår hemsida, där man också kan anmäla sig till begivenheterna. I **Hbls agenda på måndagarna** finns oftast aktuell information om kommande program.

Vår strävan är att ha ett mångsidigt och intressant program. Vi träffas två gånger per månad till månadsmöten turvis i Munkshöjdens kyrkas församlingssal och i Servicecentralen i Munksnäs. Vi brukar äta lunch tillsammans en gång varje månad. Teater- och konsertbesök hör regelbundet till vårt program samt även aktuella utställningar. Dessutom gör vi utflykter ett par gånger per termin. I vår dataklubb får du råd och tips om användning av dator, tablett och telefon, samt utbyta idéer och erfarenheter med mer eller mindre rutinerade användare.

Vår styrelse är följande:

Eili Ervelä-Myreen, ordförande, tfn 0500-602 012, eilimyreen@gmail.com

Eva Stockmann, vice ordförande, tfn 050-380 7919, eva.stockmann@elisanet.fi

Gun Andersin-Valtonen, tfn 0500-522 336, gun@anva.fi

Lena Boström, tfn 040-356 2570, lena.bostrom@kolumbus.fi

Mariana (Jana) Cedercreutz, tfn 044-294 4564, cedercreutz.mariana@gmail.com

Jeanette Häkli, skattmästare, tfn 050-586 2660, nette.hakli@gmail.com

Siv Lindholm, medlemsärenden, tfn 050-3411 444, siv.lindholm@kolumbus.fi

Christina Packalén, tfn 040-581 3310, christina.packalen@live.com

Observera följande angående programlistan på följande sida: Månadsmöten är turvis i Servicecentralen i Munksnäs (**serv**), Bredviksvägen 30 och i Munkshöjdens kyrkas församlingssal (**förs**), Raumovägen 3. I programlistan används förkortningarna **serv** och **förs**. Kontaktpersonen och sista anmälningssdag anges när förhandsanmälan förutsätts. Vid månadsmötena kan man alltid anmäla sig.

- När priset är angivet är sista anmälningssdagen även sista betalningsdagen. Föreningens konto är: **FI76 4055 0010 7039 12** (gäller inte medlemsavgifter). **Obs!** Innan du betalar bör du anmäla dig och få en bekräftelse på att du har en plats på resan, teatern, m.m. "Först till kvarn får först mala".
- När det bara finns ett €-tecken i priskolumnen betyder det att förhandsbetalning inte förutsätts och/eller att priset inte ännu är bestämt.

Återkommande program

Måndag	Promenad	Bredviksplatsen	kl 11.00
Tisdag	Bridge	Servicecentralen	kl 13.00
Tisdag	Qigong	Servicecentralen	kl 15.20
Onsdag	Promenad	Bredviksplatsen	kl 11.00
Torsdag	Dataklubben	Serv.cent. 2 vån klubbрум 10.1.-24.1.-7.2.-21.2.-7.3.-21.3.-4.4.-9.5-23.5.	kl 15.00-16.30

Januari**sista anm.dag**

Fr	6.1	14.00	Traditionell trettondags Strausskoncert i Finlandiahuset				
To	10.1	13.00	"Vi sjunger julen ut" allsång med Håkan Wikman			Förs	
On	23.1.	13.30	Lunch på Mamma Rosa, Tölötorg	16.1.	€		Lena
To	31.1.	13.00	Tony Kronqvist och Alexandra Ramsay berättar om "Topelius anfäder. Vem var de och vad betydde de för honom?"			Serv	

Februari**sista anm.dag**

On	6.2	10.30	Besök på Dipoli och Väre (Högskolan för konst, design och arkitektur) i Otnäs. Guidningen börjar kl. 11.00. Start med buss kl. 10.30 från Bredviksplatsen. Bussen kostar 5 €.	30.1.			Gun
To	14.2.	13.00	Bengt Ahlfors berättar om sin bok "Så länge jag minns"			Förs	
Fr	15.2.	12.00	"Pappan" med Asko Sarkola på Svenska Teatern	30.1.	30 €		Gun
On	20.2.	13.30	Blinilunch på restaurang Bellevue, Myntgatan 3	13.2.	€		Lena
To	28.2	13.00	ÅRSMÖTE. - Kaplan Monica Heikel-Nyberg reflekterar kring begreppet döden.			Serv	

Mars**sista anm. dag**

Sö	3.3.	15.00	"Prima Donnor" på Fallåker teater. Start med buss kl. 15.00 från Bredviksplatsen. Teatern börjar kl. 16. I priset ingår buss och teaterbiljett	13.2.	35 €		Gun
To	14.3	13.00	Musikfrågesport med Boris Westerlund			Förs	
On	20.3	13.30	Lunch: På kroken, Sandvikskajen 11	14.3.	€		Lena
To	28.3	13.00	Rico Eklund berättar om boken "Flickan skall uppleva historia"			Serv	

April**sista anm. dag**

To	11.4	13.00	Brott mot seniorer. Gustav Båsk talar utgående från ett par svenska polisfilmer om bedrägeribrott mot äldre.			Förs	
On	17.4	16.00	Tapas och vin på Bar Teos, Runebergsgatan 61	12.4	€		Lena
To	25.4	13.00	Efter riksdagsvalet? Björn Månsson kommenterar valutgången.			Serv	

Maj**sista anm. dag**

Må	6.5.	14.30	Besök i Alvar Aaltos hem Rievägen 20 och ateljé Tegelbacken 20. Inträde kostar 19 €.		€		Jana
To	16.5	13.00	Födelsedagsfest	9.5.	€	Förs	Eva
FR	17.5.	9.00	Utfärd till Gullö gård med blomdalen och Ekenäs	2.5.	€		Elli

***) Utfärdsbussen** startar från Bredviksplatsen och kör ut via Munkshöjdens köpcentrum. När du anmäler dig, berätta om du avser att stiga på i Munkshöjden. Berätta om du har någon matallergi.

Du kan ta med en vän och då betalar vännen 5€ mera för utfärden. Detta på grund av att utfärderna sponsorerats av föreningen.

Programmet kan ändras. Om detta meddelas genom nya programblad och/eller per e-post samt i Hbl.

Samrådet SPF i Helsingfors är ett samarbetsorganet för alla tolv pensionärsföreningar i Helsingfors. I dess regi ordnas resor, Café-esplanadträffarna, promenader, danser, fester, m.m. Se webbsidan

www.helsingfors.spfpension.fi. Läs God Tid och på måndagarna i **Hbl**, **Evenemang sidan: Föreningar**.

Samrådets resor arrangeras av Anneli Schönberg, tel. 050 3362692, annelisch@gmail.com.