

Munksnejdens pensionärer är en förening som vill göra ditt liv trevligare, mångsidigare och innehållsrikare, så bekanta dig med vårt program i programlistan på följande sida och på <http://munksnejden.spfpension.fi/> som är vår hemsida, där man också kan anmäla sig till begivenheterna. I **Hbls agenda på måndagarna** finns oftast aktuell information om kommande program.

Vår strävan är att ha ett mångsidigt och intressant program. Vi träffas två gånger per månad till månadsmöten turvis i Munkshöjdens kyrkas församlingssal och i Servicecentralen i Munksnäs. Vi brukar äta lunch tillsammans en gång varje månad. Teater- och konsertbesök hör regelbundet till vårt program samt även aktuella utställningar. Dessutom gör vi utflykter ett par gånger per termin. I vår dataklubb får du råd och tips om användning av dator, tablett och telefon, samt utbyta idéer och erfarenheter med mer eller mindre rutinerade användare.

#### Vår styrelse är följande:

*Eili Ervelä-Myrén*, ordförande, tfn 0500-602 012, [eilimyreen@gmail.com](mailto:eilimyreen@gmail.com)

*Eva Stockmann*, vice ordförande, tfn 050-380 7919, [eva.stockmann@elisanet.fi](mailto:eva.stockmann@elisanet.fi)

*Gun Andersin-Valtonen*, tfn 0500-522 336, [gun@anva.fi](mailto:gun@anva.fi)

*Lena Boström*, tfn 040-356 2570, [lena.bostrom@kolumbus.fi](mailto:lena.bostrom@kolumbus.fi)

*Mariana (Jana) Cedercreutz*, tfn 044-294 4564, [cedercreutz.mariana@gmail.com](mailto:cedercreutz.mariana@gmail.com)

*Jeanette Häkli*, skattmästare, tfn 050-586 2660, [nette.hakli@gmail.com](mailto:nette.hakli@gmail.com)

*Siv Lindholm*, medlemsärenden, tfn 050-3411 444, [siv.lindholm@kolumbus.fi](mailto:siv.lindholm@kolumbus.fi)

*Christina Packalén*, tfn 040-581 3310, [christina.packalen@live.com](mailto:christina.packalen@live.com)

Observera följande angående programlistan på följande sida: Månadsmöten är turvis i Servicecentralen i Munksnäs (**serv**), Bredviksvägen 30 och i Munkshöjdens kyrkas församlingssal (**förs**), Raumovägen 3. I programlistan används förkortningarna **serv** och **förs**. Kontaktpersonen och sista anmälningssdag anges när förhandsanmälan förutsätts. Vid månadsmötena kan man alltid anmäla sig.

- När priset är angivet är sista anmälningssdagen även sista betalningsdagen. Föreningens konto är: **FI76 4055 0010 7039 12** (gäller inte medlemsavgifter). **Obs!** Innan du betalar bör du anmäla dig och få en bekräftelse på att du har en plats på resan, teatern, m.m. "Först till kvarn får först mala".
- När det bara finns ett €-tecken i priskolumnen betyder det att förhandsbetalning inte förutsätts och/eller att priset inte ännu är bestämt.

#### Återkommande program

Måndag	<b>Promenad</b>	Bredviksplatsen	kl 11.00
Tisdag	<b>Bridge</b>	Servicecentralen	kl 13.00
Tisdag	<b>Qigong</b>	Servicecentralen	kl 15.20
Onsdag	<b>Promenad</b>	Bredviksplatsen	kl 11.00
Torsdag	<b>Dataklubben</b>	Serv.cent. 2 vån klubbрум <b>10.1.-24.1.-7.2.-21.2.-7.3.-21.3.-4.4.-9.5-23.5.</b>	kl 15.00-16.30

**Januari****sista anm.dag**

Fr	6.1	14.00	Traditionell trettondags Strausskonsert i Finlandiahuset				
To	10.1	13.00	"Vi sjunger julen ut" allsång med Håkan Wikman			Förs	
On	23.1.	13.30	Lunch på Mamma Rosa, Tölötorg	16.1.	€		Eili
To	31.1.	13.00	Tony Kronqvist och Alexandra Ramsay berättar om "Topelius anfäder. Vem var de och vad betydde de för honom?"			Serv	

**Februari****sista anm.dag**

On	6.2	10.30	Besök på Dipoli och Väre (Högskolan för konst, design och arkitektur) i Otnäs. Guidningen börjar kl. 11.00. Start med buss kl. 10.30 från Bredviksplatsen. Bussen kostar 5 €.	30.1.			Gun
To	14.2.	13.00	Bengt Ahlfors berättar om sin bok "Så länge jag minns"			Förs	
Fr	15.2.	12.00	"Pappan" med Asko Sarkola på Svenska Teatern	30.1.	30 €		Gun
On	20.2.	13.30	Blinilunch på restaurang Bellevue, Myntgatan 3	13.2.	€		Eili
To	28.2	13.00	ÅRSMÖTE. - Pastor Monica Heikel-Nyberg reflekterar kring begreppet döden.			Serv	

**Mars****sista anm. dag**

Sö	3.3.	15.00	"Prima Donnor" på Fallåker teater. Start med buss kl. 15.00 från Bredviksplatsen. Teatern börjar kl. 16. I priset ingår buss och teaterbiljett	13.2.	35 €		Gun
To	14.3	13.00	Musikfrågesport med Boris Westerlund			Förs	
On	20.3	13.30	Lunch: På kroken, Sandvikskajen 11	14.3.	€		Eili
To	28.3	13.00	Inför riksdagsvalet. Björn Månsson kommenterar.			Serv	

**April****sista anm. dag**

To	11.4	13.00	Brott mot seniorer. Gustav Båsk talar utgående från ett par svenska polisfilmer om bedrägeribrott mot äldre.			Förs	
On	17.4	16.00	Tapas och vin på Bar Teos, Runebergsgatan 61	12.4	€		Eili
To	25.4	13.00	Riko Eklund berättar om boken "Flickan skall uppleva historia".			Serv	

**Maj****sista anm. dag**

Må	6.5.	14.30	Besök i Alvar Aaltos hem Rievägen 20 och ateljé Tegelbacken 20. Inträde kostar 19 €.		€		Jana
To	16.5	13.00	Födelsedagsfest	9.5.	€	Förs	Eva
FR	17.5.	9.00	Utfärd till Gullö gård med blomdalen och Ekenäs	2.5.	€		Eili

**\*) Utfärdsbussen** startar från Bredviksplatsen och kör ut via Munkshöjdens köpcentrum. När du anmäler dig, berätta om du avser att stiga på i Munkshöjden. Berätta om du har någon matallergi.

**Du kan ta med en vän och då betalar vännen 5€ mera för utfärden.** Detta på grund av att utfärderna sponsorerats av föreningen.

**Programmet kan ändras. Om detta meddelas genom nya programblad och/eller per e-post samt i Hbl.**

**Samrådet SPF i Helsingfors** är ett samarbetsorganet för alla tolv pensionärsföreningar i Helsingfors. I dess regi ordnas resor, Café-esplanadträffarna, promenader, danser, fester, m.m. Se webbsidan

**[www.helsingfors.spfpension.fi](http://www.helsingfors.spfpension.fi)**. Läs God Tid och på måndagarna i **Hbl**, Evenemang sidan: Föreningar.

Samrådets resor arrangeras av Anneli Schönberg, tel. 050 3362692, [annelisch@gmail.com](mailto:annelisch@gmail.com).